

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 28 мая 2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
212	макаронные изделия отварные	160	5,86	4,24	38,71	221,77
128	биточки рубленые из мяса птицы со сметанным со	110	15,03	5	2,92	116,95
285	чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
114	хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	1,98	0,36	10,2	54,3
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
итого за завтрак		800	24,93	10,19	81,69	528,65
обед						
13	салат из помидоров с растительным маслом	60	0,52	2,7	2,7	38,25
97	жаркое по-домашнему	200	21,63	18,48	19,3	329,86
65	суп крестьянский с крупой	250	2,16	5,56	12,31	116,9
295	компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,65
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		760	27,97	27,42	73,24	664,96
итого за день		1560	52,9	37,61	154,93	1193,61

Шеф-повар Шу Шархмуллина И.А.